**AFECTIVITATEA**

**1.** Definirea și specificul proceselor afective

- Afectivitatea este procesul psihic care reflectă relația subiect-obiect sub formă

de trăiri uneori atitudinale.

* + Rezonanța lumii în subiect și rezonanța subiectului în lumea sa.
  + Vibrație psihică, organică și comportamentală.
  + Relația afectivității cu motivația (procesele afective sunt motive active iar motivele sunt procese afective condensate)
  + Implicarea afectivității în toate celelalte procese psihice.

1. Proprietățile proceselor afective
   * Polaritate
   * Intensitate
   * Durata
   * Mobilitatea
   * Expresivitatea

Expresiile emoționale: mimica, pantomimica, modificări vegetative ale vocii

* + Rolul exprsiilor emoționale: comunicare

influențarea conduitei altora

autoreglare

contagiune

accentuarea sau diminuarea stării afective

1. Clasificarea trăirilor afective

Criterii de clasificare: - proprietăți

- grad de conștientizare

- nivelul calitativ al formelor motivaționale din care izvorăsc

A. Primare (caracter elementar, slab organizate și scapă controlului conștient)

- tonul afectiv al proceselor cognitive

- trăiri afective de proveniență organică

- afectele

B. Complexe (se supun învățării și sunt legate de activitate)

- emoții curente

- emoții superioare

- dispoziții afective

C. Superioare (situate la nivel de personalitate)

- sentimentele (intelectuale, morale, estetice)

- pasiunile (lucide și oarbe)

1. Rolul proceselor afective
   * Adaptare și reglare a conduitei (organizează sau dezorganizează conduita în

funcție de intensitatea lor)

* + Energizarea activității
  + Înlesnire a cunoașterii interpersonale.