**MOTIVAȚIA**

1. Definiție:
	* Termen generic pentru ansamblul trebuințelor, nevoilor, impulsurilor
	* Cauza internă a comportamentului
2. Funcțiile motivației:
	* activarea internă difuză și semnalizarea dezechilibrelor
	* mobilizarea și declanșarea acțiunilor
	* reglarea comportamentului
3. Structuri ale motivației
	* Trebuințele: primare (organice și fiziologice)

 secundare (materiale, sociale, spirituale)

* + Motivelele
	+ Interesele
	+ Convingerile
	+ Idealul de viață
	+ Concepția despre lume și viață
1. Formele motivației
	* Pozitivă și negativă
	* Intrinsecă și extrinsecă
	* Cognitivă și afectivă
2. Motivație și performanță. Optimum motivațional
	* Performanța reprezintă nivelul superior de îndeplinire al scopului
	* Relația dintre motivație și performanță diferă în funcție de complexitatea activității
	* Optim motivațional = echilibrul dintre mobilizarea internă și cerințele sarcinii