**MOTIVAȚIA**

1. Definiție:
   * Termen generic pentru ansamblul trebuințelor, nevoilor, impulsurilor
   * Cauza internă a comportamentului
2. Funcțiile motivației:
   * activarea internă difuză și semnalizarea dezechilibrelor
   * mobilizarea și declanșarea acțiunilor
   * reglarea comportamentului
3. Structuri ale motivației
   * Trebuințele: primare (organice și fiziologice)

secundare (materiale, sociale, spirituale)

* + Motivelele
  + Interesele
  + Convingerile
  + Idealul de viață
  + Concepția despre lume și viață

1. Formele motivației
   * Pozitivă și negativă
   * Intrinsecă și extrinsecă
   * Cognitivă și afectivă
2. Motivație și performanță. Optimum motivațional
   * Performanța reprezintă nivelul superior de îndeplinire al scopului
   * Relația dintre motivație și performanță diferă în funcție de complexitatea activității
   * Optim motivațional = echilibrul dintre mobilizarea internă și cerințele sarcinii