**TEMPERAMENTUL**

1. Latura dinamico-energetică a personalității
   * Vechimea observațiilor asupra comportamentului uman.
   * Încercări de explicare a diferențelor comportamentale (după constituția corporală, glandele endocrine)
   * Rolul medicilor antici Galenus și Hypocrat
2. Tipurile de A.N.S. (activitate nervoasă superioară)
   * Însușirile fundamentale ale S.N.C. (sistem nervos central)

- forța

- echilibrul

- mobilitatea

- Tipurile de A.N.S.

- puternic – neechilibrat – excitabil (coleric)

- puternic – echilibrat- mobil (sangvinic)

- puternic – echilibrat – inert (flegmatic)

- slab (melancolic)

3. Particularitățile psihologice ale temperamentelor

- Tipul de A.N.S. = nucleul temperamentelor

- Nuanțele temperamentelor mai rezultă și din:

- funcționarea tiroidei

- orientarea subiectului spre lume sau spre sine

- gradul de nevrozism

1. Locul temperamentului în sistemul de personalitate
   * Caracteristici generale (de ansamblu) ale temperamentelor:

- înnascute

- stabile

- neutre din punct de vedere valoric

- educabile

- nu sunt pure

- Legătura temperamentului cu aptitudinile și caracterul

1. Portrete temperamentale
   * Coleric: nestăpânit, inegal, impulsiv, vorbăreț, rezistent psihic, înclinat spre

risc.

* + Sangvinic: vioi, bine-dispus, ușor adaptabil, vorbăreț, inconstant în

sentimente.

* + Flegmatic: calm, imperturbabil, lent, meticulos, temeinic, inert, rutinar,

retras.

* + Melancolic: energie slabă, retras, sensibil, încredere redusă în sine, meticulos

Colericul și sangvinicul sunt extrovertiți, iar flegmaticul și sangvinicul au un grad

mai redus de nevrozism.

Colericul și melancolicul sunt mai nervoși, flegmaticul și sangvinicul au un grad mai

redus de nevrozism.