**VOINȚA**

1. Voința ca modalitate superioară de autoreglaj verbal
	* Definiție: Capacitatea individului de-a iniția, determina, acționa dar și capacitatea lui de-a amâna, frâna tendința spre acțiune.
	* Proces psihic complex de reglaj superior realizat prin mijloace verbale și constând în acțiuni de mobilizare și concentrare a energiei psihonervoase în vederea biruirii obstacolelor și atingerii scopurilor conștient stabilite.
	* Reprezintă mobilizarea resurselor fizice, intelectuale și emoționale prin intermediul mecanismelor verbale.
	* Voința perfectă reprezină echilibrul dintre puterea de impulsiune și puterea de inhibiție
	* J.Piaget numește voința,, reglaj al reglajelor ”
	* Specificul psihic al voinței e dat de efortul voluntar (fizic și mintal)
	* Capacitatea de efort voluntar se poate specializa.
	* Forme de reglaj la om: reflexe necondiționate, reflexe condiționate, motivația, afectivitatea și voința.
	* Voința în cadrul S.P.U. (legătura cu alte fenomene psihice)
2. Structura și fazele actelor voluntare
	* Conceperea situației
	* Lupta motivelor
	* Deliberarea
	* Decizia
	* Execuția
	* Verificarea
3. Calitățile voinței
	* Puterea voinței reprezintă intensitatea efortului. Slăbiciunea = însușirea opusă
	* Perseverența – realizarea efortului în perioade mari de timp. Încăpățânarea = însușirea negativă.
	* Independența = chibzuința proprie. Este opusă sugestibilității
	* Promptitudinea luării hotărârii. Opusă tergiversării, amânării.

 Calitățile voinței devin trăsături voluntare de caracter.