**VOINȚA**

1. Voința ca modalitate superioară de autoreglaj verbal
   * Definiție: Capacitatea individului de-a iniția, determina, acționa dar și capacitatea lui de-a amâna, frâna tendința spre acțiune.
   * Proces psihic complex de reglaj superior realizat prin mijloace verbale și constând în acțiuni de mobilizare și concentrare a energiei psihonervoase în vederea biruirii obstacolelor și atingerii scopurilor conștient stabilite.
   * Reprezintă mobilizarea resurselor fizice, intelectuale și emoționale prin intermediul mecanismelor verbale.
   * Voința perfectă reprezină echilibrul dintre puterea de impulsiune și puterea de inhibiție
   * J.Piaget numește voința,, reglaj al reglajelor ”
   * Specificul psihic al voinței e dat de efortul voluntar (fizic și mintal)
   * Capacitatea de efort voluntar se poate specializa.
   * Forme de reglaj la om: reflexe necondiționate, reflexe condiționate, motivația, afectivitatea și voința.
   * Voința în cadrul S.P.U. (legătura cu alte fenomene psihice)
2. Structura și fazele actelor voluntare
   * Conceperea situației
   * Lupta motivelor
   * Deliberarea
   * Decizia
   * Execuția
   * Verificarea
3. Calitățile voinței
   * Puterea voinței reprezintă intensitatea efortului. Slăbiciunea = însușirea opusă
   * Perseverența – realizarea efortului în perioade mari de timp. Încăpățânarea = însușirea negativă.
   * Independența = chibzuința proprie. Este opusă sugestibilității
   * Promptitudinea luării hotărârii. Opusă tergiversării, amânării.

Calitățile voinței devin trăsături voluntare de caracter.